BAUCHZENTRUM
Facharztpraxis für Magen-Darm-Gesundheit
Rottenburg am Neckar

gastroenterologie.rottenburg
gastroenterologie_rottenburg

Tipps zum Trinken des Abführmittels

Damit Ihnen das Trinken der Abführlösung leichter fällt, können folgende Hinweise helfen:

- Trinken Sie vor, während und nach der Einnahme von Plenvu klare Flüssigkeit, um einem Flüssigkeitsmangel vorzubeugen.
- Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben". Trinken Sie langsam und schluckweise, lassen Sie sich dafür 1 Stunde Zeit.
- Stellen Sie Ihr Abführmittel vor dem Trinken in den Kühlschrank oder fügen Sie klare Eiswürfel hinzu, um es eiskalt zu trinken. Kalte Getränke sind oft angenehmer und erleichtern das Trinken der gesamten Menge.
- Ein Strohhalm kann helfen, den Geschmack zu minimieren, indem das Getränk schneller und mit weniger Kontakt zu den Geschmacksknospen auf der Zunge getrunken wird.
- Wenn der Geschmack besonders unangenehm ist, halten Sie beim Trinken die Nase zu, um die Geschmackswahrnehmung zu verringern.
- Das Lutschen von Menthol- oder Pfefferminzbonbons beim Trinken kann helfen, den Nachgeschmack zu überdecken und das Trinkerlebnis angenehemer zu machen.
- Sie können Ihre Abführlösung mit klaren Fruchtsäften wie Apfel- oder Birnensaft mischen oder eine Multivitamintablette darin auflösen, um den Geschmack zu verbessern. Achten Sie darauf, dass die Zusätze hell sind und die Sichtbarkeit während der Untersuchung nicht beeinträchtigen.
- Helle Tees sind ebenfalls eine gute Option, um zwischen den Schlucken der Abführlösung den Geschmack im Mund zu neutralisieren.
- Ein guter Film oder ein spannendes Buch kann während des Trinkens der Abführlösung ablenken und die Zeit schneller vergehen lassen.

BauchZentrum Rottenburg
Tübinger Straße 16
72108 Rottenburg a. N.

07472 / 3355
team@bauchzentrum-rottenburg.de
www.bauchzentrum-rottenburg.de