BAUCHZENTRUM
Facharztpraxis für Magen-Darm-Gesundheit
Rottenburg am Neckar

gastroenterologie.rottenburg
gastroenterologie_rottenburg

Ihr Termin:

Vorbereitung zur Darmspiegelung (Plenvu)

Allgemeines

- Teilen Sie uns mit, ob Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcumar, Xarelto, Eliquis) einnehmen.
- Für die Ruhezeit nach der Untersuchung bringen Sie bitte eine **Decke oder ein großes Badetuch** mit. Für Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen.
- Falls Sie während der Untersuchung eine Kurznarkose mit Propofol erhalten, dürfen Sie anschließend für 12 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Organisieren Sie sich deshalb bitte eine **Begleitperson**, die Sie nach der Untersuchung in der Praxis abholt und nach Hause begleitet.

Vorbereitung

4-5 Tage vor der Untersuchung:

- Meiden kern- und faserhaltiger Lebensmittel (z.B. Vollkornprodukte, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Beeren, Kraut, Salate)
- Erlaubt ist eine leichte ballaststoffarme Kost, wie z.B. Joghurt, Käse, weißes Brot, durchgegartes Fleisch, Fisch sowie zum Trinken Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, klare Saftschorle, klare Suppen

1 Tag vor der Untersuchung

Datum:_____

- Morgens noch ein leichtes Frühstück, mittags eine klare Suppe (ohne Inhalt)
- Trinken Sie über den Tag verteilt 2–3 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, klare Saftschorle, klare Suppe)
- Um **17 Uhr** bereiten Sie die erste Trinklösung vor: geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß, füllen Sie mit Wasser auf insgesamt 0,5 Liter auf und rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat (kann bis zu 8 Minuten dauern). Trinken Sie Plenvu langsam und schluckweise abwechselnd mit mind. 0,5 Liter einer klaren Flüssigkeit (Wasser, Tee, Saftschorle) über einen Zeitraum von 1 Stunde

Am Tag der Untersuchung

Datum: _____

- Um _____ Uhr **(4 Stunden vor der Untersuchung)** geben Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) in ein Gefäß und füllen mit 0,5 Liter Wasser auf. Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat, auch dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern. Trinken Sie das Plenvu langsam und schluckweise abwechselnd mit mind. 0,5 Liter einer klaren Flüssigkeit (s.o.) über einen Zeitraum von 1 Stunde

BauchZentrum Rottenburg
Tübinger Straße 16
72108 Rottenburg a. N.

07472 / 3355
team@bauchzentrum-rottenburg.de
www.bauchzentrum-rottenburg.de